

ID number:  
Número de Identificación

*Place label here*

Visit number:  
Número de visita:

Date: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Time: \_\_\_\_ : \_\_\_\_ a.m. / p.m. (circle one)

Interviewer name: \_\_\_\_\_

Location: \_\_\_\_\_

**General information (first questionnaire only)**  
**Información general (solamente el primer cuestionario)**

A. How did you find out about this study? (*check all that apply*)

¿Cómo supo acerca de este estudio? (*cheque todos los que apliquen*)

- Personal contact with study staff  
Contacto personal con los empleados del estudio
- Friend  
Amigos
- Fishing event or similar venue  
Información en el evento de pesca o un sitio similar
- Newspaper article  
Periódico
- Our study webpage  
La página-web estudio
- Other website:  
Otra página-web: \_\_\_\_\_
- Other:  
Otro: \_\_\_\_\_

---

B. Gender:  
Sexo:

male  
masculino

female  
femenino

C. Date of birth:  
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

D. How would you describe your race or ethnicity?  
¿Cómo describiría su raza o grupo étnico?

American Indian  
Indio Americano

African American  
Afroamericano

Asian or Pacific Islander  
Asiático o isleño del Pacífico

Latino

White/Caucasian  
Blanco/Caucásico

Other  
Otro: \_\_\_\_\_

## General questions

### Preguntas generales

1. What is your home zip code?  
¿Cuál es el código postal de su domicilio? \_\_\_\_\_
  
2. How tall are you? \_\_\_\_\_ feet \_\_\_\_\_ inches  
Su estatura? \_\_\_\_\_ pies \_\_\_\_\_ pulgadas
  
3. How much do you weigh? \_\_\_\_\_ pounds  
Su peso? \_\_\_\_\_ libras
  
4. For women, are you pregnant?  
Para las mujeres, estás embarazada?  
  
 yes  
sí  
  
 no  
no  
  
 don't know  
no sé
  
5. What is the last grade or year that you completed in school?  
¿Cuál es el último grado o año que completó en la escuela?  
  
 Less than high school  
Menos de la escuela secundaria  
  
 Graduated high school  
Graduado de secundaria  
  
 Some college  
Algo de universidad  
  
 Graduated college  
Con educación universitaria  
  
 Post-graduate  
Post-grado  
  
 Other:  
Otro: \_\_\_\_\_
  
6. Are you still in school?  yes  no  
¿Está usted todavía en la escuela?  sí  no

**Fishing habits**  
**Hábitos para la pesca**

7. Have you gone fishing in or around Grand Lake in the last 3 months?  
¿Ha ido a pescar en o alrededor del Grand Lake en los últimos 3 meses?

yes sí

no no If NO, skip to Question 12 Si NO, pase a la pregunta 12

8. How many times did you go fishing in the last 3 months? Times  
¿Cuántas veces fue a pescar en los últimos 3 meses? Veces: \_\_\_\_\_

9. Where did you go fishing? Refer to the areas on the map. (Check all that apply)  
¿A dónde fue a pescar? Consulte las áreas en el mapa. (Marque todos los que se aplique)

For Elk River, Honey Creek and Horse Creek: Indicate whether you fished in the river/creek (upstream) portion and/or the lake (downstream) portion.

Para Elk River, Honey Creek y Horse Creek: Indique si pescaban en el río / arroyo (aguas arriba) de las porciones y / o la parte inundada (aguas abajo).

Upper Grand Lake (UL)

Mid Grand Lake (ML)

Lower Grand Lake (LL)

Dam Area (DA)

Spring River (SR)

Neosho River (NR)

Elk River (ER)

River/creek portion?  yes  no  don't know  
¿El río / arroyo (aguas arriba)? sí no no sé

Flooded portion?  yes  no  don't know  
¿La parte inundada? sí no no sé

Honey Creek (HNC)

River/creek portion?  yes  no  don't know  
¿El río / arroyo (aguas arriba)? sí no no sé

Flooded portion?  yes  no  don't know  
¿La parte inundada? sí no no sé

Horse Creek (HSC)

River/creek portion?  yes  no  don't know  
¿El río / arroyo (aguas arriba)? sí  no  no sé

Flooded portion?  yes  no  don't know  
¿La parte inundada? sí  no  no sé

Other locations:  
Otros lugares:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

10. Did you share any of the fish that you caught with anyone else?  
¿Compartió parte del pescado con cualquier otra persona?

- yes sí
- no no If NO, skip to question 11 Si NO, pase a la pregunta 11

If yes, with whom? (*Check all that apply*)  
Si lo compartió, ¿con quién? (*Marque todos los que se aplique*)

- Adults in my household      Adultos en mi hogar
- Children in my household      Niños en mi hogar
- Friends or family not in my household  
Amigos o familiares que no viven en mi hogar

11. Did you generally eat the fish that you caught right away or freeze some to eat later?  
Generalmente, ¿usted se come el pescado que recién atrapo o lo congeal para comer después?

- Eat all right away  
Come todo recién atrapado
- Eat most right away and freeze some  
Come casi todo recién atrapado y congelar un poco
- Eat some right away and freeze most  
Come un poco y congelar todo el resto
- Freeze all for later  
Congele todo para comer después

12. Has anyone else in your household gone fishing in or around Grand Lake in the last 3 months?  
¿Alguien más en su hogar ha ido a pescar alrededor del Grand Lake en los últimos 3 meses?

yes sí

no no If NO, skip to Question 13 Si NO, pase a la pregunta 13

If yes, approximately how many times? \_\_\_\_\_ times don't know  
En caso afirmativo, aproximadamente, ¿cuántas veces? \_\_\_\_\_ veces  no se

If yes, did you eat some of the fish they caught? \_\_\_\_\_ yes no  
En caso afirmativo, ¿comió usted algunos de los peces que atrapo?  sí  no

13. In the last 3 months, did you eat fish given to you by someone outside of your household?  
En los últimos 3 meses, ¿usted comió pescado que alguien fuera de su hogar le haya dado y que fue atrapado en o alrededor del Grand Lake?

yes no don't know  
 sí  no  no se

If yes, list where the fish were caught (if you know):  
En caso afirmativo, indique donde fue capturado el pescado (si lo sabe)

---

---

---

### Fish consumption patterns Frecuencia del Consumo de Pescado

14. In general, over the past 3 months, which of these best describes how often you ate fish or shellfish (caught locally or from a store, restaurant, fish fry, etc.)?

En general, en los 3 meses pasados, ¿cuál de los siguientes describe mejor la frecuencia con que comió pescado o mariscos (atrapados localmente o comprados en una tienda o restaurant)?

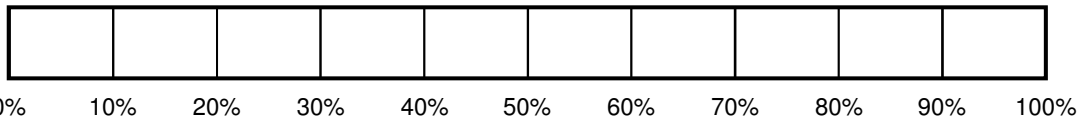
- Once a day or more Una vez al día o más
- 4 to 6 times a week 4 a 6 veces a la semana
- 2 to 3 times a week 2 a 3 veces a la semana
- Once a week Una vez a la semana
- 2 or 3 times a month 2 a 3 veces al mes
- Once a month Una vez al mes
- Once in last 3 months Una vez en los 3 meses pasados
- Never in last 3 months Nunca en los 3 meses pasados

15. In general, over the past 3 months, how much of the fish and shellfish that you ate was caught locally (either by you or by someone else), and how much came from somewhere else?

En general, en los 3 meses pasados, ¿cuánto pescado y mariscos usted comió fue atrapado localmente? (ya sea por usted o por otra persona), y la cantidad de vino de otro lugar?)

Draw an "X" on this ruler to show the percent (%) that was locally caught, with 0% (left side) corresponding to no local fish, and 100% (right side) corresponding to all local fish.

Marke una "X" en este regla para mostrar el porcentaje (%) que se ha capturado a nivel local, con un 0% (lado izquierdo) que corresponden a ningunos peces locales, y el 100% (lado derecho) que corresponden a todos los peces locales.



**no  
local  
fish**

**all  
local  
fish**

**ningunos peces locales**

**todos los peces locales**

16. In the spaces provided, write in the **number** of fish portions of each size that you eat at a typical meal.

En el espacio proporcionado escriba el **número** de porciones de cada tamaño que usted comió en una comida típica.

Refer to the fish portion model to see examples of these sample sizes.

Referirse a la porción modelo par aver ejemplos de estos tamaños de muestra.

\_\_\_\_\_ 2 ounces                      \_\_\_\_\_ 4 ounces                      \_\_\_\_\_ 6 ounces                      \_\_\_\_\_ 8 ounces  
\_\_\_\_\_ (a) 2 onzas                      \_\_\_\_\_ (b) 4 onzas                      \_\_\_\_\_ (c) 6 onzas                      \_\_\_\_\_ (d) 8 onzas

17. The directions below will help you fill out the tables on Pages 7 to 14. Before you fill out the table, read the instructions below, THEN LOOK OVER ALL OF THE TABLES TO SEE HOW THEY ARE ORGANIZED, then reread the instructions again before filling out your answers.

Las direcciones abajo le ayudarán a completar las tablas encendido página 7 a 14. Antes de que usted complete la tabla, lea las instrucciones abajo, DESPUÉS LA MIRADA SOBRE TODAS LAS TABLAS CONSIDERE CÓMO SE ORGANIZAN, después relea las instrucciones otra vez antes de completar sus respuestas.

On Pages 7 through 14, we want to know about your typical eating habits over the past 3 months. In this question, we will be asking about types of fish that are commonly caught in the Grand Lake watershed.

En las páginas 7 a 14, queremos saber acerca de sus típicos hábitos de comer en los tres meses pasados. En esta pregunta, se va a preguntar acerca de los tipos de peces que son comúnmente atrapado en la cuenca del Grand Lake.

We mostly want to know about the types of fish that you've eaten, but will also ask you about several types of shellfish and other freshwater animals. For simplicity, we will just refer to all of these as "fish."

Más que nada queremos saber los tipos de pescado que usted ha comido, pero también le preguntaremos acerca de algunos tipos de mariscos y otros animal de agua fresca. Por simplicidad, nos referiremos a todos esos como son "pescados."

Use these directions to help you fill out the table.

Utilice estas indicaciones para ayudar a llenar la table.

- (a). For each type of fish, pick the category that best represents how frequently you ate that type of fish, on average, over the past 3 months.

Para cada tipo de pescado, elegir la categoría que mejor representat la frecuencia con la que comió ese tipo de pez, en un promedio, durante los últimos 3 meses.

- (b). For fish that were caught in and around Grand Lake, indicate all the locations where they were caught. Consult the map provided.

Para cada pescado que fue atrapado en o alrededor del Grand Lake, indique todas las localizaciones donde fueron atrapados. Consultar el mapa dado.

For each type of fish, use the space provided to write down the percent of fish that came from a restaurant, store, fish fry or other venue. If you didn't get that type of fish at any of these types of locations, leave the space blank.

Para cada tipo de pescado, use el espacio provisto para anotar el porcentaje de pescado que venga de un restaurante, tienda, u otro lugar. Si usted no recibió ese tipo de pez en cualquiera de estos tipos de lugares, deje el espacio en blanco.

If you ate fish but didn't know what kind it was, include that in the "unknown" category on page 12.

Si comió pescado, pero no sabia qué tipo era, incluya esto en la categoría "desconocida" en la página 12.

- (c). For each type of fish, indicate all the ways that it was prepared.

Por cada tipo de pescado, indique como fueron preparados.

- (d). For each type of fish, indicate which parts you ate.

Por cada tipo de pescado, indique que partes se comió.

Refer to the laminated guide with pictures of each type of fish.  
Referirse a la guía laminada con dibujos de cada tipo de pescado.

If you ate any types of fish caught from the Grand Lake watershed that are not listed in the chart on Pages 7 through 13, you can add them on page 13. We have extra blank pages if you need more space.

Si usted comió algún tipo de pescado no incluido en la lista del diagram en las página 7 a 13, usted puede agregarlos en la página 13. Tenemos página adicionales en blanco si usted necesita más espacio.



	<b>Largemouth Bass Robalo Bocagrande</b>	<b>Smallmouth Bass Robalo Bacapequeño</b>	<b>White Bass Robalo Blanco</b>	<b>Spotted bass Robalo Manchado</b>	<b>Striped bass Robalo Con Rayas</b>	<b>Crappie</b>
<b>(a). How often did you eat this type of fish over the past 3 months? ¿Qué tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						
<b>(b). Where did this fish come from? (check all that apply) ¿De dónde es este pescado? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Grand Lake – Upper (UL)						
Grand Lake – Mid (ML)						
Grand Lake – Lower (LL)						
Dam Area (DA)						
Spring River (SR)						
Neosho River (NR)						
Elk River (ER)						
Honey Creek (HNC)						
Horse Creek (HSC)						
Other Locations Otro local						
Restaurant, store or fish fry (specify what percent came from a restaurant, store, fish fry or other event, if any) Restaurante, tienda, o tro lugar (especifique el porcentaje proveniente de un restaurant, tienda, u otro evento, en su caso).	____%	____%	____%	____%	____%	____%

<b>(c). How were these fish prepared? (check all that apply)</b> <b>¿Cómo fueron preparados los pescados? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Fried Fritos						
Grilled / On a spit Asados a la parrilla						
Broiled Asados						
Steamed Al vapor						
Boiled whole Asados enteros						
Soup / Stew Sopas / Guisado						
Pressure Cooker Olla de presión						
Uncooked Sin cocer						
Other Otro						
<b>(d). Which parts of the fish did you eat? (check all that apply)</b> <b>¿Qué partes del pescado se comió? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Whole fish Pescado entero						
Fillet Filete						
Eggs Huevos						
Head, cheeks Cabeza						
Other Otros						

Question 17 continued →  
 Continuación de la pregunta 17

	Drum	Perch	Carp	Sucker	Gar	Spoonbill
<b>(a). How often did you eat this type of fish over the past 3 months?</b> <b>¿Que tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						
<b>(b). Where did this fish come from? (check all that apply)</b> <b>¿De dónde es este pescado? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Grand Lake – Upper (UL)						
Grand Lake – Mid (ML)						
Grand Lake – Lower (LL)						
Dam Area (DA)						
Spring River (SR)						
Neosho River (NR)						
Elk River (ER)						
Honey Creek (HNC)						
Horse Creek (HSC)						
Other Locations						
Otro local						
Restaurant, store or fish fry (specify what percent came from a restaurant, store, fish fry or other event, if any) Restaurante, tienda, o tro lugar (especifique el porcentaje proveniente de un restaurant, tienda, u otro evento, en su caso).	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %

Question 17 continued →  
 Continuación de la pregunta 17

<b>(c). How were these fish prepared? (check all that apply)</b> <b>¿Cómo fueron preparados los pescados? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Fried Fritos						
Grilled / On a spit Asados a la parrilla						
Broiled Asados						
Steamed Al vapor						
Boiled whole Asados enteros						
Soup / Stew Sopas / Guisado						
Pressure Cooker Olla de presión						
Uncooked Sin cocer						
Other Otro						
<b>(d). Which parts of the fish did you eat? (check all that apply)</b> <b>¿Qué partes del pescado se comió? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Whole fish Pescado entero						
Fillet Filete						
Eggs Huevos						
Head, cheeks Cabeza						
Other Otro						

Question 17 continued →  
 Continuación de la pregunta 17

	Buffalo	Flathead Catfish Flathead Bagre	Channel Catfish Bagre de canal	Blue Catfish Bagre Azul	Trout Trucha	Crawdads
<b>(a). How often did you eat this type of fish over the past 3 months? ¿Que tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						
<b>(b). Where did this fish come from? (check all that apply) ¿De dónde es este pescado? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Grand Lake – Upper (UL)						
Grand Lake – Mid (ML)						
Grand Lake – Lower (LL)						
Dam Area (DA)						
Spring River (SR)						
Neosho River (NR)						
Elk River (ER)						
Honey Creek (HNC)						
Horse Creek (HSC)						
Other Locations						
Otro Local						
Restaurant, store or fish fry (specify what percent came from a restaurant, store, fish fry or other event, if any) Restaurante, tienda, o tro lugar (especifique el porcentaje proveniente de un restaurant, tienda, u otro evento, en su caso).	____%	____%	____%	____%	____%	____%

<b>(c). How were these fish prepared? (check all that apply)</b> <b>¿Cómo fueron preparados los pescados? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Fried Fritos						
Grilled / On a spit Asados a la parrilla						
Broiled Asados						
Steamed Al vapor						
Boiled whole Asados enteros						
Soup / Stew Sopas / Guisado						
Pressure Cooker Olla de presión						
Uncooked Sin cocer						
Other Otro						
<b>(d). Which parts of the fish did you eat? (check all that apply)</b> <b>¿Qué partes del pescado se comió? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Whole fish Pescado entero						
Fillet Filete						
Eggs Huevos						
Head, cheeks Cabeza						
Other Otro						

Question 17 continued →  
 Continuación de la pregunta 17

	Mussels Mejillon	Turtles Tortugas Soft shell, snapping Casco blando, mordisco	Frogs Ranas	UN- KNOWN No sé	OTHER (write in) Otro (escribalo)	
<b>(a). How often did you eat this type of fish over the past 3 months? ¿Que tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						
<b>(b). Where did this fish come from? (check all that apply) ¿De dónde es este pescado? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Grand Lake – Upper (UL)						
Grand Lake – Mid (ML)						
Grand Lake – Lower (LL)						
Dam Area (DA)						
Spring River (SR)						
Neosho River (NR)						
Elk River (ER)						
Honey Creek (HNC)						
Horse Creek (HSC)						
Other Locations						
Otro Local						
Restaurant, store or fish fry (specify what percent came from a restaurant, store, fish fry or other event, if any) Restaurante, tienda, o tro lugar (especifique el porcentaje proveniente de un restaurant, tienda, u otro evento, en su caso).	____%	____%	____%	____%	____%	____%

<b>(c). How were these fish prepared? (check all that apply)</b> <b>¿Cómo fueron preparados los pescados? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Fried Fritos						
Grilled / On a spit Asados a la parrilla						
Broiled Asados						
Steamed Al vapor						
Boiled whole Asados enteros						
Soup / Stew Sopas / Guisado						
Pressure Cooker Olla de presión						
Uncooked Sin cocer						
Other						
Otro						
<b>(d). Which parts of the fish did you eat? (check all that apply)</b> <b>¿Qué partes del pescado se comió? (cheque todos los que apliquen)</b>						
Whole fish Pescado entero						
Fillet Filete						
Eggs Huevos						
Head, cheeks Cabeza						
Other						
Otro						



18. In this question, we are asking you about fish that are **NOT** commonly caught in the Grand Lake watershed. In general, over the last 3 months, how frequently have you eaten the following types of fish? For any types of fish not listed, add them in the empty spaces at the bottom.

En esta pregunta, le estamos preguntando por peces que no son comúnmente capturadas en la cuenca del Grand Lake. En general, en los últimos 3 meses, con qué frecuencia has comido los siguientes tipos de peces? Para cualquier tipo de pescado que no figuran, añadirlos en los espacios vacíos en la parte inferior.

Don't double-count fish. For example, if you ate sushi with tuna, include that in the tuna category only. If you ate sushi but don't know the type of fish, include that in the sushi category.

No cuente pescado dos veces. Por ejemplo, si usted comió sushi con atún, que incluyen en la categoría de atún. Si usted comió sushi, pero no saben el tipo de peces, que incluyen en la categoría de sushi.

	<b>Albacore tuna</b> Atún albacora	<b>Light tuna</b> Atún ligero	<b>Fresh/frozen tuna</b> Atún fresco/ Congelado	<b>Swordfish</b> Pez Espada	<b>Fish sticks or nuggets</b> Tiras de pescado frito o bocados	<b>Salmon (canned or fresh)</b> Salmon (enlatado o fresco)
<b>How often did you eat this type of fish over the past 3 months?</b> <b>¿Que tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						

*Question 18 continued →  
 Continuación de la pregunta 18*

	<b>Sushi with fish Sushi con pescado</b>	<b>King mackerel Rey caballa</b>	<b>Mackerel (other) Caballa (otro)</b>	<b>Shrimp Camarones</b>	<b>Tilapia</b>	<b>Sardines Sardinas</b>
<b>How often did you eat this type of fish over the past 3 months? ¿Que tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						

	<b>OTHER (write in) OTRO (escribalo)</b>					
<b>How often did you eat this type of fish over the past 3 months? ¿Que tan seguido comió este tipo de pescado en los 3 meses pasados?</b>						
Once a day or more Una vez al día o más						
4 to 6 times/week 4 o 6 veces/semana						
2 or 3 times/week 2 o 3 veces/semana						
Once a week Una vez a la semana						
2 or 3 times/month 2 o 3 veces al mes						
Once a month Una vez al mes						
Once in last 3 mo. Una vez a los 3 meses						
Never in last 3 mo. Nunca a los 3 meses						

---

*Continued: (Space for additional information about preparation methods or parts of fish consumed)*  
*Continuación: (Espacio para información adicional acerca de los métodos de preparación o partes consumidas del pescado).*

**Open-ended questions**  
**Preguntas Abiertas-Finales**

19. What concerns do you have, if any, about eating locally-caught fish?  
¿Qué preocupación tiene usted, si es el caso, acerca de comer pescado localmente-atrapado?

20. Do you avoid eating fish from certain locations? If so, why?  
¿Usted evita comer pescado de ciertas localizaciones? Si es así, porque?

---

### La quinta visita solamente

21. Have you changed your fish consumption over the past year based on your involvement in this study?

¿Ha cambiado su consumo de pescado durante el último año basado en su participación en este estudio?

yes  
sí

no  
no

If yes, please explain.

Si sí, explique por favor.

I eat fish more frequently  
Consumo pescado con más frecuencia.

I eat fish less frequently  
Consumo pescado con menos frecuencia.

I've made other changes (please explain):  
He hecho otros cambios (explique por favor):

22. Are you aware of any fish consumption advisories for the state of Oklahoma?

¿Es consciente de algunas precauciones del consumo de pescado para el estado de Oklahoma?

yes  
sí

no  
no

If yes, please answer the questions below:

Si sí, conteste por favor las preguntas abajo:

(a) Do you follow them?  
¿Las sigue?

(b) Do you find them useful?  
¿Las encuentran útiles?